



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1	2
			JAIA	JAIA
			FIESTA	FIESTA
5	6	7	8	9
		Kcal 758 HC 66 Lip 41 Prot 31	Kcal 986 HC 83 Lip 45 Prot 64	Kcal 814 HC 114 Lip 23 Prot 42
JAIA	JAIA	Lekak patatekin Behi- eta txerri-hanburgesa piper gorriekin Gazta txikia Vainas con patatas Hamburguesa de vacuno y cerdo con pimientos rojos Quesitos	Garbantzuak kalabazarekin (kh) Oilasko-izterra errea entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza (cm) Muslo de pollo asado con ensalada (cm) Fruta de temporada	Makarroiak italiar erara Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones italiana (cm) Salmon en salsa marinera (cm) Fruta de temporada
FIESTA	FIESTA	Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur
12 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31	13 Kcal 703 HC 78 Lip 33 Prot 25	14 Kcal 702 HC 78 Lip 25 Prot 45	15 Kcal 802 HC 91 Lip 32 Prot 40	16 Kcal 737 HC 87 Lip 22 Prot 52
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada	Hegazti-zopa fideoekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Porrusalda krema Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Jogurta Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Yogur	Patatak errioxar erara Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Babarrun gorri erregosiak Oilasko-bularkia jardinerara (kh) Sasoiko fruta Alubias rojas estofadas Pechuga de pollo a la jardinera (cm) Fruta de temporada
Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur	Entsalada - Arrautz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur
19 Kcal 941 HC 103 Lip 45 Prot 34	20 Kcal 801 HC 83 Lip 42 Prot 26	21 Kcal 791 HC 118 Lip 18 Prot 44	22 Kcal 664 HC 89 Lip 11 Prot 53	23 Kcal 778 HC 92 Lip 37 Prot 20
Garbantzuak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Bertako kalabaza-krema 100% behi-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Hamburguesa 100% vacuno con patatas fritas (cm) Fruta de temporada	Haragi-paella (kh) Bakailaoa errioxako erara (kh) Sasoiko fruta Paella de carne (cm) Bacalao a la riojana (cm) Fruta de temporada	Dilistak barazkiekin (kh) Solomo ontzutua txanpinoiekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Lomo adobado con champiñones Fruta de temporada	Barazki-menestra Hegazti san jakoboa entsaladarekin Aihoria Menestra de verduras San jacoboa de ave con ensalada Natillas
Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur	Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Patata - Arrautz - Fruta Patata - Huevo - Fruta
26 Kcal 850 HC 125 Lip 25 Prot 36	27 Kcal 707 HC 68 Lip 28 Prot 47	28 Kcal 671 HC 74 Lip 21 Prot 48	29 Kcal 945 HC 112 Lip 41 Prot 35	30 Kcal 923 HC 127 Lip 28 Prot 40
Arroza tomatearekin Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Esnea Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Leche	Patatak saltsa berdean (kh) Solomo freskoa jardinerara Sasoiko fruta Patatas en salsa verde (cm) Lomo fresco a la jardinera Fruta de temporada	Indaba zuriak barazkiekin Patata eta hegala bur tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras (cm) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Makarroiak tomatearekin (kh) Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada
Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Zopa - Arrautz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur	Arroza - Arrautz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur



Gonmendatutako afaria
Cena recomendada

OHARRA Menuekin batera datorren elikadurari buruzko informazioa,
12 urteko umeen razio eta nutrizio-beharak kontuan izanda kalkulatu
dago, menuan eskainitako 40 gramoko ogi razio egunean bane.

NOTA La información nutricional que acompaña a los menús,
está calculada atendiendo al racionado y necesidades
nutricionales de niños de 12 años, incluyendo los 40 g. de pan
ofrecidos con el menú.



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1	2
			JAIA	JAIA
			FIESTA	FIESTA
5	6	7	8	9
		Kcal 689 HC 64 Lip 28 Prot 36	Kcal 986 HC 83 Lip 45 Prot 64	Kcal 766 HC 114 Lip 19 Prot 38
JAIA	JAIA	Lekak patatekin Hegazti-hanburgesa piper gorriekin Gazta txikia Vainas con patatas Hamburguesa de ave con pimientos rojos Quesitos	Garbantzuak kalabazarekin (kh) Oilasko-izterra errea entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza (cm) Muslo de pollo asado con ensalada (cm) Fruta de temporada	Makarroiak tomatearekin Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones con tomate Salmon en salsa marinera (cm) Fruta de temporada
FIESTA	FIESTA	Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur
12	13	14	15	16
Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31	Kcal 703 HC 78 Lip 33 Prot 25	Kcal 702 HC 45 Lip 25 Prot 45	Kcal 765 HC 87 Lip 31 Prot 37	Kcal 711 HC 89 Lip 19 Prot 49
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada	Hegazti-zopa fideoekin Patata tortila labea entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Porrusalda krema Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Jogurta Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Yogur	Patata gisatuak Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia jardinerara (kh) Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo a la jardinera (cm) Fruta de temporada
Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur	Entsalada - Arrautz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur
19	20	21	22	23
Kcal 829 HC 103 Lip 34 Prot 31	Kcal 801 HC 83 Lip 42 Prot 26	Kcal 791 HC 118 Lip 18 Prot 44	Kcal 654 HC 80 Lip 14 Prot 51	Kcal 778 HC 92 Lip 37 Prot 20
Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila labea entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Bertako kalabaza-krema 100% behi-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Hamburguesa 100% vacuno con patatas fritas (cm) Fruta de temporada	Haragi-paella (kh) Bakailaoa errioxako erara (kh) Sasoiko fruta Paella de carne (cm) Bacalao a la riojana (cm) Fruta de temporada	Dilistak barazkiekin (kh) Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada	Barazki-menestra Hegazti san jakoboa entsaladarekin Aihoria Menestra de verduras San jacobo de ave con ensalada Natillas
Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur	Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Patata - Arrautz - Fruta Patata - Huevo - Fruta
26	27	28	29	30
Kcal 850 HC 125 Lip 25 Prot 36	Kcal 707 HC 68 Lip 28 Prot 47	Kcal 771 HC 80 Lip 23 Prot 63	Kcal 945 HC 112 Lip 41 Prot 35	Kcal 923 HC 127 Lip 28 Prot 40
Arroza tomatearekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Esnea Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Leche	Patatak saltsa berdean (kh) Oilasko-izterra jardinerara Sasoiko fruta Patatas en salsa verde (cm) Muslo de pollo a la jardinera Fruta de temporada	Indaba zuriak barazkiekin Patata eta hegialbur tortila labea entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras (cm) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Makarroiak tomatearekin (kh) Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada
Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Zopa - Arrautz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur	Arroza - Arrautz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1	2
			JAIA	JAIA
			FIESTA	FIESTA
5	6	7 Kcal 648 HC 96 Lip 13 Prot 36	8 Kcal 669 HC 110 Lip 14 Prot 27	9 Kcal 750 HC 110 Lip 20 Prot 36
JAIA	JAIA	Lekak patatekin Dilistak bertako barazkiekin Gazta txikia Vainas con patatas Lentejas con verduras locales Quesitos	Garbantzuk kalabazarekin (kh) Bertako barazki-krema Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza (cm) Crema de verduras locales Fruta de temporada	Makarroiak tomatearekin Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones con tomate Salmon en salsa marinera Fruta de temporada
FIESTA	FIESTA	Barazki - Prot. Vegetala - Fruta Verdura - Prot. Vegetal - Fruta	Entsalada - Patata - Fruta Ensalada - Patata - Fruta	Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo
12 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31	13 Kcal 647 HC 82 Lip 28 Prot 18	14 Kcal 711 HC 71 Lip 32 Prot 36	15 Kcal 751 HC 97 Lip 27 Prot 32	16 Kcal 725 HC 116 Lip 15 Prot 32
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada	Fideo zopa (gg) Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de fideos (gg) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Porrusalda crema Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Jogurta Crema de purrusalda Huevos cocidos con salsa de tomate Yogur	Patata gisatuak (gg) Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas (gg) Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Lekak patatekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Vainas con patatas Fruta de temporada
Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur	Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo	Zopa - Barazki - Jogurta Sopa - Verdura - Yogur	Entsalada - Patata - Fruta Ensalada - Patata - Fruta	Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo
19 Kcal 829 HC 103 Lip 34 Prot 31	20 Kcal 669 HC 78 Lip 27 Prot 29	21 Kcal 742 HC 119 Lip 13 Prot 42	22 Kcal 672 HC 118 Lip 9 Prot 32	23 Kcal 778 HC 129 Lip 18 Prot 26
Garbantzuk bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Bertako kalabaza-krema Tofu saltsan patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Tofu en salsa con patatas fritas Fruta de temporada	Barazki-paella Bakailaoa errioxako erara Sasoiko fruta Paella vegetal Bacalao a la riojana Fruta de temporada	Dilistak barazkiekin (kh) Porrusalda Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Purruasalda Fruta de temporada	Barazki-menestra Makarroiak tomatearekin Aihoria Menestra de verduras Macarrones con tomate Natillas
Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Barazki - Prot. Vegetala - Fruta Verdura - Prot. Vegetal - Fruta	Zopa - Barazki - Jogurta Sopa - Verdura - Yogur	Patata - Arrautz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur	Arroza - Prot. Vegetala - Fruta Arroz - Prot. Vegetal - Fruta
26 Kcal 751 HC 140 Lip 12 Prot 21	27 Kcal 740 HC 81 Lip 35 Prot 26	28 Kcal 743 HC 117 Lip 15 Prot 38	29 Kcal 945 HC 112 Lip 41 Prot 35	30 Kcal 923 HC 127 Lip 28 Prot 40
Arroza tomatearekin Lekak patatekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Vainas con patatas Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Paisana tortila entsaladarekin Esnea Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Tortilla paisana con ensalada Leche	Patatak saltsa berdean (kh) Dilistak bertako barazkiekin Sasoiko fruta Patatas en salsa verde (cm) Lentejas con verduras locales Fruta de temporada	Indaba zuriak barazkiekin Patata eta hegialbur tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras (cm) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Makarroiak tomatearekin (kh) Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada
Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Entsalada - Prot. Vegetala - Esnekia Ensalada - Prot. Vegetal - Lácteo	Arroza - Barazki - Fruta Arroz - Verdura - Fruta	Zopa - Barazki - Fruta Sopa - Verdura - Fruta	Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo



Gonmendatutako afaria
Cena recomendada

OHARRA Menuekin batera datorren elikadurari buruzko informazioa,
12 urteko umeen razio eta nutrizio-beharak konfianzaz kalkulatu
dago, menuan eskainitako 40 gramoko ogi razio egunean bane.

NOTA La información nutricional que acompaña a los menús,
está calculada atendiendo al racionado y necesidades
nutricionales de niños de 12 años, incluyendo los 40 g. de pan
ofrecidos con el menú.



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1	2
			JAIA	JAIA
			FIESTA	FIESTA
5	6	7	8	9
		Kcal 758 HC 66 Lip 41 Prot 31	Kcal 986 HC 83 Lip 45 Prot 64	Kcal 814 HC 114 Lip 23 Prot 42
JAIA	JAIA	Lekak patatekin Behi- eta txerri-hanburgesa piper gorriekin Gazta txikia Vainas con patatas Hamburguesa de vacuno y cerdo con pimientos rojos Quesitos	Garbantzuak kalabazarekin (kh) Oilasko-izterra errea entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza (cm) Muslo de pollo asado con ensalada (cm) Fruta de temporada	Makarroiak italiar erara Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones italiana (cm) Salmon en salsa marinera (cm) Fruta de temporada
FIESTA	FIESTA	Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur
12	13	14	15	16
Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31	Kcal 703 HC 78 Lip 33 Prot 25	Kcal 702 HC 78 Lip 25 Prot 45	Kcal 802 HC 91 Lip 32 Prot 40	Kcal 737 HC 87 Lip 22 Prot 52
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada	Hegazti-zopa fideoekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Porrusalda krema Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Jogurta Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Yogur	Patatak errioxar erara Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Babarrun gorri erregosiak Oilasko-bularkia jardinerara (kh) Sasoiko fruta Alubias rojas estofadas Pechuga de pollo a la jardinera (cm) Fruta de temporada
Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur	Entsalada - Arrautz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur
19	20	21	22	23
Kcal 941 HC 103 Lip 45 Prot 34	Kcal 801 HC 83 Lip 42 Prot 26	Kcal 791 HC 118 Lip 18 Prot 44	Kcal 664 HC 89 Lip 11 Prot 53	Kcal 778 HC 92 Lip 37 Prot 20
Garbantzuak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Bertako kalabaza-krema 100% behi-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Hamburguesa 100% vacuno con patatas fritas (cm) Fruta de temporada	Haragi-paella (kh) Bakailaoa errioxako erara (kh) Sasoiko fruta Paella de carne (cm) Bacalao a la riojana (cm) Fruta de temporada	Dilistak barazkiekin (kh) Solomo ontzutua txanpinoiekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Lomo adobado con champiñones Fruta de temporada	Barazki-menestra Hegazti san jakoboa entsaladarekin Aihoria Menestra de verduras San jacoboa de ave con ensalada Natillas
Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur	Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Patata - Arrautz - Fruta Patata - Huevo - Fruta
26	27	28	29	30
Kcal 850 HC 125 Lip 25 Prot 36	Kcal 707 HC 68 Lip 28 Prot 47	Kcal 671 HC 74 Lip 21 Prot 48	Kcal 945 HC 112 Lip 41 Prot 35	Kcal 923 HC 127 Lip 28 Prot 40
Arroza tomatearekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Esnea Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Leche	Patatak saltsa berdean (kh) Solomo freskoa jardinerara Sasoiko fruta Patatas en salsa verde (cm) Lomo fresco a la jardinera Fruta de temporada	Indaba zuriak barazkiekin Patata eta hegialbur tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras (cm) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Makarroiak tomatearekin (kh) Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada
Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Zopa - Arrautz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur	Arroza - Arrautz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur



Gonmendatutako afaria
Cena recomendada

OHARRA Menuekin balera datorren elikadurari buruzko informazioa,
12 urteko umeen razio eta nutrizio-beharak kontuan izanda kalkulatu
dago, menuan eskainitako 40 gramoko ogi razio egunean bame.

NOTA La información nutricional que acompaña a los menús,
está calculada atendiendo al racionado y necesidades
nutricionales de niños de 12 años, incluyendo los 40 g. de pan
ofrecidos con el menú.