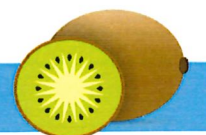




abendua - diciembre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal	671	HC	70	2	Kcal	685	HC	102	3	Kcal	847	HC	114	4	Kcal	703	HC	105	5	Kcal	897	HC	66
Lip	23	Prot	49	Lip	17	Prot	33	Lip	33	Prot	28	Lip	15	Prot	39	Lip	44	Prot	56					
Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde (cm) Quesitos					Bertako barazki-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Sasoiko fruta Crema de verduras locales Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada					Makarroiak italiar erara Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones italiana (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrain freskoa menier erara Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pescado fresco menier Fruta de temporada					Lekak patatekin Oilasko-izterra errea entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Muslo de pollo asado con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Hegazti - Fruta Entsalada - Ave - Fruta					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo				
8					9					10					11					12				
JAIA					Garbantzua erregosiak Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos estofados Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Hegazti-zopa fideoekin Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Hamburguesa 100% vacuno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Porrusalda krema Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de purrusalda Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					 Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada				
FIESTA					Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur				
15					16					17					18					19				
Barazki-menestra Hegazti-albondigak txanpinoiekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Albondigas de ave con champiñon Fruta de temporada					Garbantzua bertako barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Makarroiak bolognesa (kh) Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (cm) Salmon en salsa marinera (cm) Fruta de temporada					Barazki-krema lekaleekin (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Esnea Crema de verduras y legumbre (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Leche					Porrusalda Hegazti san jakoboa entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda San jacoboa de ave con ensalada Fruta de temporada				
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur				
22					23					24					25					26				
Indaba zuriak barazkiekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin (kh) Aihoria Alubias blancas con verduras (cm) Merluza a la romana con ensalada (cm) Natillas					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Oilasko-izterra errea patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada					JAIA					JAIA					JAIA				
Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta					Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
29					30					31														
JAIA					JAIA					JAIA														
FIESTA					FIESTA					FIESTA														



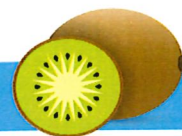
Gonmendatutako afaria
Cena recomendada

OHARRA Menuekin batera datorren elikadurari buruzko informazioa,
12 urteko umeen razio eta nutrizio-beharak kontuan izanda kalkulatu
dago, menuan eskainitako 40 gramoko ogi razio egunean baxe.

NOTA La información nutricional que acompaña a los menús,
está calculada atendiendo al racionado y necesidades
nutricionales de niños de 12 años, incluyendo los 40 g. de pan
ofrecidos con el menú.



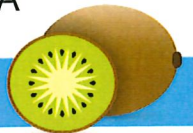
abendua - diciembre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal	668	HC	70	2	Kcal	622	HC	114	3	Kcal	799	HC	114	4	Kcal	730	HC	105	5	Kcal	709	HC	67
Lip	23	Prot	48		Lip	13	Prot	15		Lip	29	Prot	24		Lip	17	Prot	41		Lip	31	Prot	38	
Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde Quesitos					Bertako barazki-krema Patata gisatuak (gg) Sasoiko fruta Crema de verduras locales Patatas guisadas (gg) Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrain freskoa menier erara Jogurta Alubias rojas con verduras locales Pescado fresco menier Yogur					Lekak patatekin Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta de temporada				
Arroza - Prot. Vegetala - Jogurta Arroz - Prot. Vegetal - Yogur					Barazki - Arrautz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Entsalada - Prot. Vegetala - Esnekia Ensalada - Prot. Vegetal - Lácteo					Barazki - Arrautz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta									
8					9	Kcal	829	HC	103	10	Kcal	756	HC	84	11	Kcal	638	HC	79	12	Kcal	751	HC	139
					Lip	34	Prot	31		Lip	32	Prot	35		Lip	22	Prot	32		Lip	7	Prot	33	
JAIA					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Fideo zopa (gg) Tofu arrautzaztatua saltsan piper gorriekin Jogurta Sopa de fideos (gg) Tofu rebozado en salsa con pimientos rojos Yogur					Porrusalda kremak Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de purrusalda Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Jogurta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Yogur				
FIESTA					Krema - Prot. Vegetala - Fruta Crema - Prot. Vegetal - Fruta					Barazki - Arrautz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta					Zopa - Barazki - Fruta Sopa - Verdura - Fruta					Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo				
15	Kcal	755	HC	136	16	Kcal	785	HC	98	17	Kcal	750	HC	110	18	Kcal	715	HC	58	19	Kcal	732	HC	125
Lip	15	Prot	23		Lip	30	Prot	31		Lip	20	Prot	36		Lip	37	Prot	38		Lip	14	Prot	31	
Barazki-menestra Barazki-paella Jogurta Menestra de verduras Paella vegetal Yogur					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones con tomate Salmon en salsa marinera Fruta de temporada					Barazki-krema lekaleekin (kh) Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Esnea Crema de verduras y legumbre (cm) Huevos cocidos con salsa de tomate Leche					Porrusalda Dilistak barazkiekin Sasoiko fruta Purrusalda Lentejas con verduras Fruta de temporada				
Barazki - Prot. Vegetala - Fruta Verdura - Prot. Vegetal - Fruta					Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo					Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo					Zopa - Arrautz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Arroza - Prot. Vegetala - Jogurta Arroz - Prot. Vegetal - Yogur				
22	Kcal	888	HC	106	23	Kcal	720	HC	141	24					25					26				
Lip	32	Prot	48		Lip	12	Prot	19																
Indaba zuriak barazkiekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Aihoria Alubias blancas con verduras (cm) Merluza a la romana con ensalada Natillas					Porru- eta ziazierba-krema lekaleekin (kh) Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Arroz con tomate Fruta de temporada					JAIA					JAIA					JAIA				
Barazki - Arrautz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta					Entsalada - Prot. Vegetala - Esnekia Ensalada - Prot. Vegetal - Lácteo					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
29					30					31														
JAIA					JAIA					JAIA														
FIESTA					FIESTA					FIESTA														



abendua - diciembre 2025



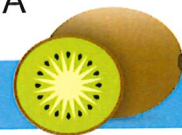
ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal Lip	671 23	HC Prot	70 49	2	Kcal Lip	685 17	HC Prot	102 33	3	Kcal Lip	847 33	HC Prot	114 28	4	Kcal Lip	703 15	HC Prot	105 39	5	Kcal Lip	897 44	HC Prot	66 56
Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde (cm) Quesitos					Bertako barazki-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Sasoiko fruta Crema de verduras locales Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada					Makarroiak italiar erara Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones italiana (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrain freskoa menier erara Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pescado fresco menier Fruta de temporada					Lekak patatekin Oilasko-izterra errea entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Muslo de pollo asado con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo				
8					9	Kcal Lip	865 37	HC Prot	104 34	10	Kcal Lip	781 40	HC Prot	67 40	11	Kcal Lip	638 22	HC Prot	79 32	12	Kcal Lip	724 5	HC Prot	138 31
JAIA					Garbantzu erregosiak Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos estofados Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Hegazti-zopa fideoekin Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Hamburguesa 100% vacuno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Porrusalda kremak Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de purrusalda Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					 Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada				
FIESTA																								
15	Kcal Lip	651 27	HC Prot	80 32	16	Kcal Lip	897 41	HC Prot	98 34	17	Kcal Lip	817 24	HC Prot	114 41	18	Kcal Lip	706 29	HC Prot	65 46	19	Kcal Lip	718 31	HC Prot	98 15
Barazki-menestra Hegazti-albondigak txanpinoekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Albondigas de ave con champiñon Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Makarroiak bolognesa (kh) Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (cm) Salmon en salsa marinera (cm) Fruta de temporada					Barazki-krema lekaleekin (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Esnea Crema de verduras y legumbre (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Leche					Porrusalda Hegazti san jakoboa entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda San jacob de ave con ensalada Fruta de temporada				
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur				
22	Kcal Lip	817 27	HC Prot	103 44	23	Kcal Lip	932 49	HC Prot	71 53	24					25					26				
Indaba zuriak barazkiekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin (kh) Aihoria Alubias blancas con verduras (cm) Merluza a la romana con ensalada (cm) Natillas					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Oilasko-izterra errea patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada					JAIA					JAIA					JAIA				
Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta					Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
29					30					31														
JAIA					JAIA					JAIA														
FIESTA					FIESTA					FIESTA														



CGIO. SALESIANO SAN JOSE DE FLOREAGA - GUARDERIA

NO CERDO

abendua - diciembre 2025



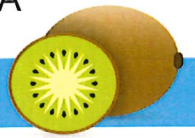
ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal Lip	671 23	HC Prot	70 49	2	Kcal Lip	685 17	HC Prot	102 33	3	Kcal Lip	799 29	HC Prot	114 24	4	Kcal Lip	703 15	HC Prot	105 39	5	Kcal Lip	897 44	HC Prot	66 56
Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde (cm) Quesitos					Bertako barazki-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Sasoiko fruta Crema de verduras locales Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrain freskoa menier erara Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pescado fresco menier Fruta de temporada					Lekak patatekin Oilasko-izterra errea entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Muslo de pollo asado con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Hegazti - Fruta Entsalada - Ave - Fruta					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo				
8					9					10					11					12				
JAIA <																								



CGIO. SALESIANO SAN JOSE DE FLOREAGA - GUARDERIA

PURE PROTEINA 3, GUARDERIA, POSTRE YOGUR NATURAL

abendua - diciembre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal	570	HC	77	2	Kcal	570	HC	73	3	Kcal	603	HC	81	4	Kcal	589	HC	78	5	Kcal	605	HC	81
Lip	16	Prot	26	Lip	15	Prot	29	Lip	15	Prot	28	Lip	16	Prot	28	Lip	14	Prot	30					
Barazki eta txahalkidun proteinazko purea Fruta-konpota (slup) Pure con proteina de verdura y ternera Compota de frutas (slup)					Barazki eta indioilardun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pavo Yogur					Babarrun eta makailaodun proteinazko purea Fruta-konpota (slup) Pure con proteina de alubia y bacalao Compota de frutas (slup)					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Fruta-konpota (slup) Pure con proteina de verdura y pollo Compota de frutas (slup)					Garbantzua eta indioilardun proteinazko purea Fruta-konpota (slup) Pure con proteina de garbanzo y pavo Compota de frutas (slup)				
8					9					10					11					12				
Kcal 599 HC 78					Kcal 533 HC 72					Kcal 629 HC 82					Kcal 618 HC 79									
Lip 17 Prot 29					Lip 15 Prot 23					Lip 15 Prot 33					Lip 17 Prot 31									
JAIA					Barazki eta txahalkidun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y ternera Yogur					Barazki eta legatzdun proteinazko purea Fruta-konpota (slup) Pure con proteina de verdura y merluza Compota de frutas (slup)					Dilista eta indioilardun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de lenteja y pavo Yogur					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y pollo Yogur				
FIESTA																								
15					16					17					18					19				
Kcal 605 HC 81					Kcal 562 HC 73					Kcal 599 HC 78					Kcal 589 HC 78					Kcal 632 HC 82				
Lip 14 Prot 30					Lip 16 Prot 26					Lip 17 Prot 29					Lip 16 Prot 28					Lip 16 Prot 31				
Garbantzua eta indioilardun proteinazko purea Fruta-konpota (slup) Pure con proteina de garbanzo y pavo Compota de frutas (slup)					Barazki eta legatzdun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y merluza Yogur					Barazki eta txahalkidun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de verdura y ternera Yogur					Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Fruta-konpota (slup) Pure con proteina de verdura y pollo Compota de frutas (slup)					Babarrun eta legatzdun proteinazko purea Jogurta Pure con proteina de alubia y merluza Yogur				
22					23					24					25					26				
Kcal 589 HC 78																								
Lip 16 Prot 28																								
Barazki eta oilaskodun proteinazko purea Fruta-konpota (slup) Pure con proteina de verdura y pollo Compota de frutas (slup)					EZ DAGO MENURIK					JAIA					JAIA					JAIA				
					NO HAY MENU					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
29					30					31														
JAIA					JAIA					JAIA														
FIESTA					FIESTA					FIESTA														

☐ Gomendatutako afaria
Cena recomendada

OHARRA Menuekin balera datorren elikadurari buruzko informazioa, 12 urteko umeen razio eta nutrizio-beharrak kontuan izanda kalkulatuta dago, menuan eskainitako 40 gramoko ogi razio egunean barne.

NOTA La información nutricional que acompaña a los menús, está calculada atendiendo al racionado y necesidades nutricionales de niños de 12 años, incluyendo los 40 g. de pan ofrecidos con el menú.