



urria - octubre 2025

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal 841 HC 85 Lip 40 Prot 39					2 Kcal 749 HC 89 Lip 28 Prot 40					3 Kcal 945 HC 98 Lip 39 Prot 52				
										Dilistak barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Quesitos					Patatak errioxar erara Arrain freskoa saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Patatas a la riojana Pescado fresco en salsa verde Fruta de temporada					Barazki-paella (kh) Oilasko-izterra errea piper gorriekin Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta de temporada				
										Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur				
6 Kcal 809 HC 103 Lip 23 Prot 51					7 Kcal 713 HC 86 Lip 27 Prot 34					8 Kcal 833 HC 105 Lip 25 Prot 40					9 Kcal 662 HC 74 Lip 21 Prot 46					10 Kcal 753 HC 96 Lip 26 Prot 34				
Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Solomo ontzutua patata frijituekin Sasoiko fruta Alubias blancas con calabaza local Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada					Porrusalda Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak italiar erara Hegazti-hanburgesa txanpinoiekin Sasoiko fruta Macarrones italiana (cm) Hamburguesa de ave con champiñones Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Txahal-gisatua jardinera erara (kh) Jogurta Crema de verduras locales Guisado de ternera a la jardinera (cm) Yogur					Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada				
Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Entsalada - Arraina - Esnekia Ensalada - Pescado - Lácteo					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				
13 Kcal 666 HC 80 Lip 22 Prot 36					14 Kcal 735 HC 95 Lip 21 Prot 43					15 Kcal 795 HC 80 Lip 42 Prot 27					16 Kcal 824 HC 119 Lip 22 Prot 39					17 Kcal 853 HC 71 Lip 49 Prot 32				
Barazki-menestra (kh) Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Menestra de verduras (cm) Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Salmon en salsa marinera Fruta de temporada					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) 100% behi-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Hamburguesa 100% vacuno con patatas fritas (cm) Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin (kh) Bakailaoa arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					Hegazti-zopa fideoekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Esnea Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Leche				
Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur					Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur					Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta				
20 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31					21 Kcal 652 HC 81 Lip 26 Prot 33					22 Kcal 753 HC 82 Lip 32 Prot 36					23 Kcal 845 HC 108 Lip 33 Prot 33					24 Kcal 678 HC 77 Lip 26 Prot 36				
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada					Lekak patatekin Hegazti-albondigak txanpinoiekin (kh) Sasoiko fruta Vainas con patatas Albondigas de ave con champiñones (cm) Fruta de temporada					Patata gisatuak Legatza arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza a la romana con mahonesa Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Edateko jogurta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Yogur bebible					Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Crema de calabaza local Filete de ternera empanado con ensalada (cm) Fruta de temporada				
Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur				
27 Kcal 969 HC 110 Lip 43 Prot 40					28 Kcal 790 HC 121 Lip 21 Prot 34					29 Kcal 935 HC 77 Lip 44 Prot 60					30 Kcal 726 HC 82 Lip 25 Prot 45					31 Kcal 821 HC 113 Lip 29 Prot 28				
Dilista erregosiak (kh) Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas estofadas (cm) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Arroza tomatearekin (kh) Izokina meniere erara Sasoiko fruta Arroz con tomate (cm) Salmon meniere Fruta de temporada					Patatak saltsa berdean (kh) Oilasko-izterra errea jardinera erara Sasoiko fruta Patatas en salsa verde (cm) Muslo de pollo asado a la jardinera Fruta de temporada					Barazki-krema (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Flana Crema de verduras (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Flan					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Bakailao-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada				
Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Pasta - Arraina - Esnekia Pasta - Pescado - Lácteo				



urria - octubre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal 729 HC 85 Lip 29 Prot 36					2 Kcal 711 HC 84 Lip 27 Prot 36					3 Kcal 945 HC 98 Lip 39 Prot 52				
										Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Quesitos					Patata gisatuak Arrain freskoa saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Patatas guisadas Pescado fresco en salsa verde Fruta de temporada					Barazki-paella (kh) Oilasko-izterra errea piper gorriekin Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta de temporada				
										Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur				
6 Kcal 770 HC 98 Lip 20 Prot 53					7 Kcal 713 HC 86 Lip 27 Prot 34					8 Kcal 786 HC 105 Lip 21 Prot 36					9 Kcal 662 HC 74 Lip 21 Prot 46					10 Kcal 753 HC 96 Lip 26 Prot 34				
Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Indioilar gisatua patata frijituekin Sasoiko fruta Alubias blancas con calabaza local Pavo guisado con patatas fritas Fruta de temporada					Porrusalda Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Hegazti-hanburgesa txanpinoiekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Hamburguesa de ave con champiñones Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Txahal-gisatua jardinera erara (kh) Jogurta Crema de verduras locales Guisado de ternera a la jardinera (cm) Yogur					Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada				
Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Entsalada - Arraina - Esnekia Ensalada - Pescado - Lácteo					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				
13 Kcal 666 HC 80 Lip 22 Prot 36					14 Kcal 735 HC 95 Lip 21 Prot 43					15 Kcal 795 HC 80 Lip 42 Prot 27					16 Kcal 824 HC 119 Lip 22 Prot 39					17 Kcal 741 HC 71 Lip 38 Prot 29				
Barazki-menestra (kh) Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Menestra de verduras (cm) Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Izokina marinel saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Salmon en salsa marinera Fruta de temporada					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) 100% behi-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Hamburguesa 100% vacuno con patatas fritas (cm) Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin (kh) Bakailaoa arrautzatzatua piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					Hegazti-zopa fideoekin Patata tortila labean entsaladarekin Esnea Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada Leche				
Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur					Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur					Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta				
20 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31					21 Kcal 652 HC 81 Lip 26 Prot 33					22 Kcal 753 HC 82 Lip 32 Prot 36					23 Kcal 845 HC 108 Lip 33 Prot 33					24 Kcal 678 HC 77 Lip 26 Prot 36				
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada					Lekak patatekin Hegazti-albondigak txanpinoiekin (kh) Sasoiko fruta Vainas con patatas Albondigas de ave con champiñones (cm) Fruta de temporada					Patata gisatuak Legatza arrautzatzatua maionesarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza a la romana con mahonesa Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Edateko jogurta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Yogur bebible					Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Crema de calabaza local Filete de ternera empanado con ensalada (cm) Fruta de temporada				
Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur				
27 Kcal 892 HC 103 Lip 37 Prot 38					28 Kcal 790 HC 121 Lip 21 Prot 34					29 Kcal 935 HC 77 Lip 44 Prot 60					30 Kcal 726 HC 82 Lip 25 Prot 45					31 Kcal 821 HC 113 Lip 29 Prot 28				
Dilistak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Arroza tomatearekin (kh) Izokina meniere erara Sasoiko fruta Arroz con tomate (cm) Salmon meniere Fruta de temporada					Patatak saltsa berdean (kh) Oilasko-izterra errea jardinera erara Sasoiko fruta Patatas en salsa verde (cm) Muslo de pollo asado a la jardinera Fruta de temporada					Barazki-krema (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Flana Crema de verduras (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Flan					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Bakailao-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada				
Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Pasta - Arraina - Esnekia Pasta - Pescado - Lácteo				



urria - octubre 2025

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal 729 HC 85 Lip 29 Prot 36					2 Kcal 697 HC 95 Lip 22 Prot 31					3 Kcal 765 HC 98 Lip 26 Prot 35				
										Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Quesitos					Patata gisatuak (gg) Arrain freskoa saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Patatas guisadas (gg) Pescado fresco en salsa verde Fruta de temporada					Barazki-paella (kh) Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta de temporada				
										Zopa - Prot. Vegetala - Fruta Sopa - Prot. Vegetal - Fruta					Entsalada - Barazki - Fruta Ensalada - Verdura - Fruta					Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta				
6 Kcal 756 HC 116 Lip 18 Prot 34					7 Kcal 713 HC 86 Lip 27 Prot 34					8 Kcal 837 HC 121 Lip 29 Prot 27					9 Kcal 725 HC 138 Lip 13 Prot 20					10 Kcal 753 HC 96 Lip 26 Prot 34				
Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Barazki-menestra Jogurta Alubias blancas con calabaza local Menestra de verduras Yogur					Porrusalda Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Paisana tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla paisana con ensalada Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Barazki-paella Jogurta Crema de verduras locales Paella vegetal Yogur					Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada				
Krema - Prot. Vegetala - Fruta Crema - Prot. Vegetal - Fruta					Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur					Arroza - Barazki - Fruta Arroz - Verdura - Fruta					Barazki - Prot. Vegetala - Fruta Verdura - Prot. Vegetal - Fruta					Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo				
13 Kcal 733 HC 116 Lip 15 Prot 34					14 Kcal 735 HC 95 Lip 21 Prot 43					15 Kcal 723 HC 137 Lip 13 Prot 20					16 Kcal 824 HC 119 Lip 22 Prot 39					17 Kcal 685 HC 76 Lip 34 Prot 21				
Barazki-menestra (kh) Dilistak barazkiekin Sasoiko fruta Menestra de verduras (cm) Lentejas con verduras Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Salmon en salsa marinera Fruta de temporada					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Barazki-paella Jogurta Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Paella vegetal Yogur					Makarroiak tomatearekin (kh) Bakailaoa arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					Fideo zopa (gg) Patata tortila labean entsaladarekin Esnea Sopa de fideos (gg) Tortilla de patata al horno con ensalada Leche				
Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo					Arroza - Barazki - Esnekia Arroz - Verdura - Lácteo					Entsalada - Patata - Fruta Ensalada - Patata - Fruta					Zopa - Barazki - Jogurta Sopa - Verdura - Yogur					Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo				
20 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31					21 Kcal 736 HC 67 Lip 33 Prot 40					22 Kcal 739 HC 92 Lip 28 Prot 31					23 Kcal 845 HC 108 Lip 33 Prot 33					24 Kcal 689 HC 129 Lip 13 Prot 21				
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada					Lekak patatekin Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Jogurta Vainas con patatas Huevos cocidos con salsa de tomate Yogur					Patata gisatuak (gg) Legatza arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas (gg) Merluza a la romana con mahonesa Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Edateko jogurta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Yogur bebible					Bertako kalabaza-krema Makarroiak tomatearekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Macarrones con tomate Fruta de temporada				
Patata - Barazki - Jogurta Patata - Verdura - Yogur					Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo					Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo					Zopa - Barazki - Fruta Sopa - Verdura - Fruta					Arroza - Prot. Vegetala - Jogurta Arroz - Prot. Vegetal - Yogur				
27 Kcal 848 HC 96 Lip 35 Prot 36					28 Kcal 817 HC 122 Lip 23 Prot 36					29 Kcal 737 HC 98 Lip 30 Prot 22					30 Kcal 741 HC 134 Lip 14 Prot 24					31 Kcal 821 HC 113 Lip 29 Prot 28				
Dilistak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada					Arroza tomatearekin (kh) Izokina meniere erara Jogurta Arroz con tomate (cm) Salmon meniere Yogur					Porrusalda Paisana tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Tortilla paisana con ensalada Fruta de temporada					Barazki-krema (kh) Makarroiak tomatearekin Flana Crema de verduras (cm) Macarrones con tomate Flan					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Bakailao-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada				
Zopa - Barazki - Jogurta Sopa - Verdura - Yogur					Krema - Prot. Vegetala - Esnekia Crema - Prot. Vegetal - Lácteo					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Entsalada - Arraultz - Esnekia Ensalada - Huevo - Lácteo									