

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06 Kcal 867 P. 33
Lip. 25 H.C. 133

- Paella
- Bacalao en salsa verde
- Fruta
- Pan

07 Kcal 850 P. 29
Lip. 38 H.C. 95

- Vainas rehogadas
- Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera
- Yogurt sabores
- Pan

08 Kcal 918 P. 56
Lip. 35 H.C. 95

- Marmitako
- Lomo adobado de cerdo empanado con lechuga
- Fruta
- Pan

09 Kcal 759 P. 42
Lip. 29 H.C. 79

- Puré de acelgas y espinacas
- Pechugas de pollo rebozadas con ensalada liz
- Yogurt natural azucarado
- Pan

10 Kcal 812 P. 46
Lip. 20 H.C. 104

- Garbanzos
- Filete de merluza con piperrada
- Fruta
- Pan

13 Kcal 739 P. 45
Lip. 17 H.C. 84

- Lentejas
- Filete de abadejo en salsa marinera
- Fruta
- Pan

14 Kcal 1212 P. 33
Lip. 47 H.C. 158

- Macarrones con tomate
- Nuggets de pollo con chips
- Yogurt sabores
- Pan

15 Kcal 727 P. 35
Lip. 27 H.C. 86

- Sopa de estrellas con pollo y huevo
- Escalope de cerdo con lechuga
- Fruta
- Pan

16 Kcal 906 P. 60
Lip. 46 H.C. 94

- Alubias rojas con chorizo
- Estofado de pollo con verduras
- Yogurt natural azucarado
- Pan

17 Kcal 632 P. 17
Lip. 19 H.C. 100

- Crema de calabaza y zanahoria
- Tortilla de patata con ensalada liz
- Fruta
- Pan

20 Kcal 767 P. 30
Lip. 33 H.C. 87

- Patatas en salsa verde
- Alitas de pollo con lechuga
- Fruta
- Pan

21 Kcal 912 P. 31
Lip. 25 H.C. 140

- Arroz con tomate
- Lomo de merluza en salsa verde
- Yogurt natural azucarado
- Pan

22 Kcal 757 P. 25
Lip. 33 H.C. 90

- Acelgas rehogadas
- Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas
- Fruta
- Pan

23 Kcal 852 P. 49
Lip. 22 H.C. 103

- Garbanzos
- Filete de abadejo romana con ensalada liz
- Yogurt sabores
- Pan

24 Kcal 634 P. 37
Lip. 20 H.C. 76

- Puré de verdura
- Zancarrón con pimientos
- Fruta
- Pan

27 Kcal 770 P. 35
Lip. 25 H.C. 89

- Lentejas
- Salchichas frankfurt con tomate y patatas
- Fruta
- Pan

28 Kcal 701 P. 22
Lip. 25 H.C. 94

- Sopa de ave con fideos
- Tortilla de patata con lechuga
- Yogurt sabores
- Pan

29 Kcal 693 P. 51
Lip. 14 H.C. 90

- Crema de guisantes
- Muslo de pollo asado con ensalada liz
- Fruta
- Pan

30 Kcal 964 P. 43
Lip. 27 H.C. 135

- Espirales con tomate
- Medallones de merluza en salsa marinera
- Natillas
- Pan

● Este punto indica los platos y días gestionados a través de proveedores de nuestro programa KODE..

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescados o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

06 Kcal 867 P. 33
Lip. 25 H.C. 133

- Paella
- **Bakailaosa saltsa berdean**
- **Fruta**
- Ogia

07 Kcal 850 P. 29
Lip. 38 H.C. 95

- Leka suezituak
- Behiki eta txerri albondigak jardineria saltsan
- Zaporedun jogurta
- Ogia

08 Kcal 918 P. 56
Lip. 35 H.C. 95

- **Marmitakoa**
- Txerri solomo ontzutu birrineztatua letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

09 Kcal 759 P. 42
Lip. 29 H.C. 79

- **Zerba eta ziazerba purea**
- Oilasko bularki arrautzatuak liz entsaladarekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

10 Kcal 812 P. 46
Lip. 20 H.C. 104

- Garbantzuak
- Legatz xerra piperradarekin
- **Fruta**
- Ogia

13 Kcal 739 P. 45
Lip. 17 H.C. 84

- Dilistak
- Abadira xerra marinela saltsan
- **Fruta**
- Ogia

14 Kcal 1212 P. 33
Lip. 47 H.C. 158

- Makarroiak tomatearekin
- Oilasko nuggetak txip patatekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

15 Kcal 727 P. 35
Lip. 27 H.C. 86

- Izar zopa oilasko eta arrautzarekin
- Txerri eskalozea letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

16 Kcal 906 P. 60
Lip. 46 H.C. 94

- Indaba gorriak txorizoarekin
- Oilasko erregosia barazkiekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

17 Kcal 632 P. 17
Lip. 19 H.C. 100

- **Kalabaza eta azenario krema**
- Patata tortila liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

20 Kcal 767 P. 30
Lip. 33 H.C. 87

- **Patatak saltsa berdean**
- Oilasko hegotoxoak letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

21 Kcal 912 P. 31
Lip. 25 H.C. 140

- Arroza tomatearekin
- Legatza saltsa berdean
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

22 Kcal 757 P. 25
Lip. 33 H.C. 90

- Zerba suezituak
- Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean patatekin
- **Fruta**
- Ogia

23 Kcal 852 P. 49
Lip. 22 H.C. 103

- Garbantzuak
- Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

24 Kcal 634 P. 37
Lip. 20 H.C. 76

- **Barazki purea**
- Zankarra piperrekin
- **Fruta**
- Ogia

27 Kcal 770 P. 35
Lip. 25 H.C. 89

- Dilistak
- Frankfurt saltxitxak tomate eta patatekin
- **Fruta**
- Ogia

28 Kcal 701 P. 22
Lip. 25 H.C. 94

- Hegazti zopa fideoekin
- Patata tortila letxugarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

29 Kcal 693 P. 51
Lip. 14 H.C. 90

- Ilar krema
- Oilasko iztar errea liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

30 Kcal 964 P. 43
Lip. 27 H.C. 135

- Kiribilak tomatearekin
- Legatz medailoak marinela saltsan
- Arrautzesnea
- Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK	AFALTZEKO GOMENDIOAK
Arroza, orekia, patata edo lekaleak	Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Barazkiak	Arroza, orekia edo patatak
Haragiak	Arraina edo arrautza
Arrainak	Haragia edo arrautza
Arrautza	Arraina edo haragia
Fruta	Esnekia edo fruta
Esnekia	Fruta

