

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

05

06

07

08

09

12

13

14

15

16

19

20

21

22

23

26

27

28

29

30

 Kcal 997  
Lip. 39 P. 40  
H.C. 118

- Coditos con tomate
- Alitas de pollo con ensalada liz
- Yogurt natural azucarado
- Pan

 Kcal 703  
Lip. 26 P. 31  
H.C. 86

- Sopa de letras
- Merluza en salsa meniere
- Fruta
- Pan

 Kcal 875  
Lip. 39 P. 42  
H.C. 85

- Crema de calabacín
- Cerdo guisado a la riojana
- Yogurt sabores
- Pan

 Kcal 719  
Lip. 17 P. 44  
H.C. 81

- Lentejas
- Filete de abadejo romana con lechuga
- Fruta
- Pan

 Kcal 664  
Lip. 24 P. 18  
H.C. 91

- Puré de acelgas y espinacas
- Tortilla de patata con ensalada liz
- Fruta
- Pan

 Kcal 921  
Lip. 29 P. 28  
H.C. 135

- Patatas a la riojana
- San jacob con lechuga
- Actimel
- Pan

 Kcal 945  
Lip. 26 P. 45  
H.C. 136

- Paella
- Pechugas de pollo en salsa de champiñón
- Fruta
- Pan

 Kcal 871  
Lip. 29 P. 44  
H.C. 101

- Garbanzos
- Bacalao romana con mahonesa
- Yogurt sabores
- Pan

 Kcal 811  
Lip. 36 P. 26  
H.C. 95

- Vainas rehogadas
- Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera
- Fruta
- Pan

 Kcal 739  
Lip. 17 P. 45  
H.C. 84

- Lentejas
- Filete de abadejo en salsa marinera
- Fruta
- Pan

 Kcal 808  
Lip. 26 P. 51  
H.C. 89

- Puré de verdura
- Ensalada mixta
- Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata
- Yogurt natural azucarado
- Pan

 Kcal 887  
Lip. 27 P. 37  
H.C. 124

- Macarrones con tomate
- Filete de merluza en salsa verde
- Fruta
- Pan

 Kcal 693  
Lip. 24 P. 22  
H.C. 94

- Sopa de ave con fideos
- Tortilla de patata con lechuga
- Yogurt sabores
- Pan

 Kcal 954  
Lip. 33 P. 34  
H.C. 124

- Alubias rojas
- Croquetas con jamón york y lechuga
- Fruta
- Pan

 Kcal 632  
Lip. 19 P. 17  
H.C. 100

- Crema de calabaza y zanahoria
- Tortilla de patata con ensalada liz
- Fruta
- Pan

 Kcal 989  
Lip. 46 P. 51  
H.C. 133

- Arroz tres delicias
- Estofado de pollo con verduras
- Yogurt sabores
- Pan

 Kcal 924  
Lip. 37 P. 43  
H.C. 101

- Menestra de verduras
- Lomo fresco de cerdo empanado con chips
- Fruta
- Pan

 Kcal 854  
Lip. 21 P. 48  
H.C. 106

- Garbanzos
- Filete de abadejo romana con lechuga
- Flan vainilla
- Pan

 Kcal 696  
Lip. 21 P. 27  
H.C. 100

- Marmita de sepia
- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera
- Fruta
- Pan

● Este punto indica los platos y días gestionados a través de proveedores de nuestro programa KODE..

**ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA**

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescados o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEAGUNA

OSTIRALA

01

02

05

 Kcal 664  
Lip. 24

 P. 18  
H.C. 91

- Zerba eta ziazerba purea
- Patata tortila liz entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

06

 Kcal 997 P. 40  
Lip. 39 H.C. 118

- Koditoak tomatearekin
- Oilasko hegotoxak liz entsaladarekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

07

 Kcal 703 P. 31  
Lip. 26 H.C. 86

- Hizki zopa
- Legatza menier saltsan
- Fruta
- Ogia

08

 Kcal 875 P. 42  
Lip. 39 H.C. 85

- Kalabazin krema
- Txerri gisatua errioxar erara
- Zaporedun jogurta
- Ogia

09

 Kcal 719 P. 44  
Lip. 17 H.C. 81

- Dilistak
- Abadira xerra erromatar erara letxugarekin
- Fruta
- Ogia

12

 Kcal 664 P. 18  
Lip. 24 H.C. 91

- Zerba eta ziazerba purea
- Patata tortila liz entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

13

 Kcal 921 P. 28  
Lip. 29 H.C. 135

- Patatak errioxar erara
- San jakoboa letxugarekin
- Actimel
- Ogia

14

 Kcal 945 P. 45  
Lip. 26 H.C. 136

- Paella
- Oilasko bularkiak barregarri saltsan
- Fruta
- Ogia

15

 Kcal 871 P. 44  
Lip. 29 H.C. 101

- Garbantzuak
- Bakailaoa erromatar erara maionesarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

16

 Kcal 811 P. 26  
Lip. 36 H.C. 95

- Leka sueztituak
- Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan
- Fruta
- Ogia

19

 Kcal 739 P. 45  
Lip. 17 H.C. 84

- Dilistak
- Abadira xerra marinel saltsan
- Fruta
- Ogia

20

 Kcal 808 P. 51  
Lip. 26 H.C. 89

- Barazki purea
- Entsalada mistoa
- Oilasko iztar errea barregarri, azenario eta patatekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

21

 Kcal 887 P. 37  
Lip. 27 H.C. 124

- Makarroiak tomatearekin
- Legatz xerra saltsa berdean
- Fruta
- Ogia

22

 Kcal 693 P. 22  
Lip. 24 H.C. 94

- Hegazti zopa fideoekin
- Patata tortila letxugarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

23

 Kcal 954 P. 34  
Lip. 33 H.C. 124

- Indaba gorriak
- Kroketa urdaiazpiko egosi eta letxugarekin
- Fruta
- Ogia

26

 Kcal 632 P. 17  
Lip. 19 H.C. 100

- Kalabaza eta azenario krema
- Patata tortila liz entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

27

 Kcal 989 P. 51  
Lip. 46 H.C. 133

- Hiru gutziako arrosa
- Oilasko erregosia barazkiekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

28

 Kcal 924 P. 43  
Lip. 37 H.C. 101

- Barazki menestra
- Txerri solomo fresko birrineztatua txip patatekin
- Fruta
- Ogia

29

 Kcal 854 P. 48  
Lip. 21 H.C. 106

- Garbantzuak
- Abadira xerra erromatar erara letxugarekin
- Banilla budina
- Ogia

30

 Kcal 696 P. 27  
Lip. 21 H.C. 100

- Sepia marmita
- Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan
- Fruta
- Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK	AFALTZEKO GOMENDIOAK
Arroza, orekia, patata edo lekaleak	Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Barazkiak	Arroza, orekia edo patatak
Haragiak	Arraina edo arrautza
Arrainak	Haragia edo arrautza
Arrautza	Arraina edo haragia
Fruta	Esnekia edo fruta
Esnekia	Fruta

www.gastronomiabaska.com

**AENOR**

 PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19

CB CORPORACION

