

Otros Colectivos

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>04 Kcal 717 P. 23 Lip. 15 H.C. 122</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Filete de pollo empanado con ensalada liz ● Fruta Pan 	<p>05 Kcal 914 P. 40 Lip. 24 H.C. 139</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Filete de abadejo romana con lechuga - Flan vainilla Pan 	<p>06 Kcal 838 P. 59 Lip. 21 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Muslo de pollo asado con verduras ● Fruta Pan 	<p>07 Kcal 751 P. 30 Lip. 34 H.C. 80</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de letras con ave - Tortilla de espárragos - Yogurt sabores Pan 	<p>08 Kcal 695 P. 44 Lip. 10 H.C. 109</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas - Palometa al horno con tomate ● Fruta Pan
<p>11 Kcal 792 P. 29 Lip. 25 H.C. 111</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caldereta de pez espada - Hamburguesa de ternera 100% en salsa jardinera ● Fruta Pan 	<p>12 Kcal 866 P. 38 Lip. 25 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tallarines salteados al estilo oriental - Merluza en salsa meniere - Yogurt sabores Pan 	<p>13 Kcal 671 P. 18 Lip. 25 H.C. 92</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vainas rehogadas - Tortilla de patata con lechuga ● Fruta Pan 	<p>14 Kcal 806 P. 44 Lip. 18 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas con verdura - Huevos con tomate - Yogurt natural azucarado Pan 	<p>15 Kcal 673 P. 37 Lip. 20 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de verdura - Pechugas de pollo rebozadas con ensalada liz ● Fruta Pan
<p>18 Kcal 800 P. 44 Lip. 18 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos - Medallones de merluza en salsa verde ● Fruta Pan 	<p>19 Kcal 969 P. 23 Lip. 30 H.C. 154</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la marinera - Hamburguesa vegetal con pimientos rojos - Yogurt sabores Pan 	<p>20 Kcal 685 P. 38 Lip. 22 H.C. 84</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín - Zancarrón con pimientos ● Fruta Pan 	<p>21 Kcal 911 P. 39 Lip. 27 H.C. 127</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas - Salmón con lechuga - Quesito y membrillo Pan 	<p>22 Kcal 783 P. 49 Lip. 29 H.C. 81</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de pescado con lluvia - Muslo de pollo asado con verduras ● Fruta Pan
<p>25 Kcal 765 P. 45 Lip. 16 H.C. 112</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz integral - Filete de abadejo en salsa marinera ● Fruta Pan 	<p>26 Kcal 704 P. 21 Lip. 27 H.C. 91</p> <ul style="list-style-type: none"> - Acelgas rehogadas - Tortilla de patata con lechuga - Yogurt natural azucarado Pan 	<p>27 Kcal 1032 P. 26 Lip. 37 H.C. 148</p> <ul style="list-style-type: none"> - Códigos boloñesa - Empanadillas de atún con ensalada liz ● Fruta Pan 	<p>28 Kcal 796 P. 49 Lip. 20 H.C. 101</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Patatas en salsa verde - Estofado de pavo con verduras - Yogurt sabores Pan 	

● Este símbolo indica los platos y días gestionados a través de proveedores de nuestro programa KODE..

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescados o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta



Beste Kolektiboak

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

04 Kcal 717 P. 23
Lip. 15 H.C. 122

- **Porrusalda**
- Oilasko xerra birrineztatua liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

05 Kcal 914 P. 40
Lip. 24 H.C. 139

- Arroza tomatearekin
- Abadira xerra erromatar erara letxugarekin
- Banilla budina
- Ogia

06 Kcal 838 P. 59
Lip. 21 H.C. 105

- Dilistak
- Oilasko iztar errea barazkiekin
- **Fruta**
- Ogia

07 Kcal 751 P. 30
Lip. 34 H.C. 80

- Hizki zopa hegaztiarekin
- Zainzuri tortila
- Zaporedun jogurta
- Ogia

08 Kcal 695 P. 44
Lip. 10 H.C. 109

- Indaba gorriak
- Papardo laban eginda tomatearekin
- **Fruta**
- Ogia

11 Kcal 792 P. 29
Lip. 25 H.C. 111

- Ezpata arrain gisatua
- %100 txahal hanburgesa jardinera saltsan
- **Fruta**
- Ogia

12 Kcal 866 P. 38
Lip. 25 H.C. 119

- Tallarin salteatuak ekialdeko erara
- Legatza menier saltsan
- Zaporedun jogurta
- Ogia

13 Kcal 671 P. 18
Lip. 25 H.C. 92

- Leka sueztituak
- Patata tortila letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

14 Kcal 806 P. 44
Lip. 18 H.C. 114

- Indaba zuriak barazkiekin
- Arrautzak tomatearekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

15 Kcal 673 P. 37
Lip. 20 H.C. 88

- **Barazki purea**
- Oilasko bularki arrautzatzatuak liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

18 Kcal 800 P. 44
Lip. 18 H.C. 114

- Garbantuak
- Legatz medailoiak saltsa berdean
- **Fruta**
- Ogia

19 Kcal 969 P. 23
Lip. 30 H.C. 154

- Arroza marinela erara
- Barazki hanburgesa piper gorriekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

20 Kcal 685 P. 38
Lip. 22 H.C. 84

- **Kalabazin krema**
- Zankarra piperrekin
- **Fruta**
- Ogia

21 Kcal 911 P. 39
Lip. 27 H.C. 127

- Indaba gorriak
- Izokina letxugarekin
- Gazta eta irasagarra
- Ogia

22 Kcal 783 P. 49
Lip. 29 H.C. 81

- Arrain zopa euriarekin
- Oilasko iztar errea barazkiekin
- **Fruta**
- Ogia

25 Kcal 765 P. 45
Lip. 16 H.C. 112

- Dilistak arroz integralarekin
- Abadira xerra marinela saltsan
- **Fruta**
- Ogia

26 Kcal 704 P. 21
Lip. 27 H.C. 91

- Zerba sueztituak
- Patata tortila letxugarekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

27 Kcal 1032 P. 26
Lip. 37 H.C. 148

- Koditoak bolognar erara
- Atun enpanadilla liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

28 Kcal 796 P. 49
Lip. 20 H.C. 101

- **Patatak saltsa berdean**
- Indiolar erregosia barazkiekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

● Sinbolo hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK	AFALTZEKO GOMENDIOAK
Arroza, orekia, patata edo lekaleak	Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Barazkiak	Arroza, orekia edo patatak
Haragiak	Arraina edo arrautza
Arrainak	Haragi edo haragia
Arrautza	Arraina edo haragia
Fruta	Esnekia edo fruta
Esnekia	Fruta

www.gastronomiabaska.com

