

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3 KCAL 737 P. 21 LIP. 27 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE LETRAS CON AVE ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>4 KCAL 900 P. 45 LIP. 23 H.C. 132</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON POLLO ■ FILETE DE ABADEJO EN SALSA MARINERA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>5 KCAL 771 P. 41 LIP. 16 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS ■ HUEVOS CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>6</p>	<p>7 KCAL 741 P. 49 LIP. 23 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MENEJERA DE VERDURAS ■ ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN
<p>10 KCAL 732 P. 32 LIP. 18 H.C. 107</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ FILETE DE MERLUZA A LA PROVENZAL CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>11 KCAL 882 P. 54 LIP. 22 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PASTA DE VERDURAS SALTEADA ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>12 KCAL 821 P. 49 LIP. 18 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ BACALAO EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>13 KCAL 824 P. 49 LIP. 28 H.C. 91</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABACÍN ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS NATURALES ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>14 KCAL 722 P. 39 LIP. 16 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS ■ HUEVOS CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN
<p>17 KCAL 731 P. 42 LIP. 28 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>18 KCAL 716 P. 41 LIP. 26 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA CON ENSALADA LIZ ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>19 KCAL 787 P. 48 LIP. 16 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ FILETE DE ABADEJO ROMANA CON LIMÓN ■ FRUTA ■ PAN 	<p>20 KCAL 704 P. 18 LIP. 28 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>21 KCAL 1038 P. 53 LIP. 27 H.C. 148</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA ■ POSTRE DULCE ■ PAN
<p>24 KCAL 698 P. 32 LIP. 26 H.C. 86</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ BACALAO ROMANA CON MAHONESA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>25</p>	<p>26 KCAL 1012 P. 56 LIP. 30 H.C. 127</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGUETIS NAPOLITANA ■ GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>27 KCAL 773 P. 50 LIP. 19 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>28 KCAL 784 P. 42 LIP. 18 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN
<p>31 KCAL 834 P. 41 LIP. 19 H.C. 129</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ PECHUGAS DE POLLO CON SALSA RUBIA ■ FRUTA ■ PAN 				

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

<p>3 KCAL 737 P. 21 LIP. 27 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ HIZKI ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>4 KCAL 900 P. 45 LIP. 23 H.C. 132</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA OILASKOAREKIN ■ ABADIRA XERRA MARINEL SALTSAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	<p>5 KCAL 771 P. 41 LIP. 16 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK ■ ARRAUTZAK TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	6	<p>7 KCAL 741 P. 49 LIP. 23 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI MENESTRA ■ OILASKO ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<p>10 KCAL 732 P. 32 LIP. 18 H.C. 107</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ LEGATZ XERRA PROVENTZAR ERARA LIZ ENTSSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>11 KCAL 882 P. 54 LIP. 22 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI OREKI SALTEATUA ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA 	<p>12 KCAL 821 P. 49 LIP. 18 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK ■ BAKAILAOA SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>13 KCAL 824 P. 49 LIP. 28 H.C. 91</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZIN KREMA ■ OILASKO IZTAR ERREA PATATEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	<p>14 KCAL 722 P. 39 LIP. 16 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK ■ ARRAUTZAK TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<p>17 KCAL 731 P. 42 LIP. 28 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>18 KCAL 716 P. 41 LIP. 26 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSAN LIZ ENTSSALADAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	<p>19 KCAL 787 P. 48 LIP. 16 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ ABADIRA XERRA ERROMATAR ERARA LIMOIAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>20 KCAL 704 P. 18 LIP. 28 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>21 KCAL 1038 P. 53 LIP. 27 H.C. 148</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA PATATA PUREAREKIN ■ POSTRE GOZOA ■ OGIA
<p>24 KCAL 698 P. 32 LIP. 26 H.C. 86</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	25	<p>26 KCAL 1012 P. 56 LIP. 30 H.C. 127</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGETIAK NAPOLITAR ERARA ■ TXAHAL GUISATUA BARAZKI SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>27 KCAL 773 P. 50 LIP. 19 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK SALTSA BERDEAN ■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	<p>28 KCAL 784 P. 42 LIP. 18 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK ■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA
<p>31 KCAL 834 P. 41 LIP. 19 H.C. 129</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ OILASKO BULARKIAK SALTSA HORIXKAN ■ FRUTA ■ OGIA 				