

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE MERLUZA Y ARROZ CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE PAVO CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE TERNERA CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>6</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE MERLUZA Y ARROZ CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE POLLO CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE TERNERA CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE CORDERO CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE GARBANZOS CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE MERLUZA Y ARROZ CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE PAVO CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE TERNERA CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE CORDERO CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE MERLUZA Y ARROZ CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>25</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE TERNERA CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE CORDERO CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>
<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE MERLUZA Y ARROZ CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR</li> </ul>				

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre  
Verduras  
Carnes  
Pescados  
Huevo  
Fruta  
Lácteo

SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras o hortalizas crudas o cocinadas  
Arroz, pasta o patata  
Pescados o huevo  
Carne o huevo  
Pescado o carne  
Lácteo o fruta  
Fruta

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEGATZ, ARROZ ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDIOILAR ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TXAHAL ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>6</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTA PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEGATZ, ARROZ ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ OILASKO ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TXAHAL ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARKUME ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANTZU PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEGATZ, ARROZ ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDIOILAR ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TXAHAL ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARKUME ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA GORRI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEGATZ, ARROZ ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>25</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TXAHAL ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARKUME ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA ZURI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>
<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEGATZ, ARROZ ETA BARAZKI PUREA</li> <li>■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA</li> </ul>				